

Síndrome

de Rubéola Congénita



El síndrome de rubéola congénita (SRC) es una condición médica que se desarrolla como consecuencia de la infección materna por el virus de la rubéola durante el embarazo. La madre, siendo susceptible (no tiene la vacuna o ha tenido la enfermedad), actúa como portadora del virus, transmitiendo la infección verticalmente al feto, ya sea a través de la placenta o mediante viremia hematógena.

La rubéola es una causa frecuente de exantema y fiebre en la población infantil y su importancia para la salud pública radica en los efectos teratogénos de la primoinfección rubeólica en la mujer embarazada. Luego de una infección durante el primer trimestre del embarazo, el riesgo de aborto espontáneo aumenta aproximadamente en 50.%.

Las **manifestaciones clínicas** del SRC pueden ser:

- Transitorias (púrpura).
- Estructurales permanentes (sordera, defectos del sistema nervioso central, cardiopatía congénita o cataratas) o afecciones de aparición tardía (diabetes mellitus).

La infección materna antes de la semana 19 de gestación puede causar **sordera neurosensorial**, mientras que la **catarata** y la **cardiopatía** sólo se producen cuando la infección es anterior a la semana 9 de gestación.

El riesgo de defectos congénitos varía de acuerdo con la semana de gestación en la que se presentó la infección.

Semana gestación	Porcentaje de riesgo de SRC
Antes de la semana 11	90%
Entre las semanas 11 y 12	33%
Entre las semanas 13 y 14	11%
Entre las semanas 15 y 16	24%
Después de la semana 16	0%

Fuente: Diagnóstico y manejo del Síndrome de Rubéola Congénita. Evidencias y Recomendaciones (13)

Las **manifestaciones clínicas** del SRC pueden ser:



Se estima que de 25 % a 50 % de las infecciones son asintomáticas. En la mujer embarazada durante la viremia, el virus puede infectar la placenta. Al parecer la replicación en la placenta precede a la infección fetal y permite la entrada del virus en la circulación fetal seguida de la infección fetal de los órganos. Los lactantes con rubéola congénita expulsan grandes cantidades de virus con las secreciones faríngeas y con la orina, y, en consecuencia, son fuente de infección para sus contactos susceptibles.

Período de incubación

El periodo de incubación es de 14 a 23 días desde el momento de la exposición hasta la aparición de los primeros síntomas. La mayoría presentan el exantema después de 14 a 17 días de haber estado expuesto al virus.

Prevención

¡La mejor forma de prevenir el SRC es con la vacunación y evitar contacto con pacientes infectados! y asiste a tus controles prenatales de forma oportuna.