

# Tos Ferina

## ¿Qué es?

La tos ferina es una enfermedad respiratoria grave y altamente contagiosa que tiene una alta morbilidad y mortalidad en recién nacidos y lactantes, causada por la bacteria *Bordetella pertussis* (un cocobacilo gramnegativo) alojándose transitoriamente en la nasofaringe.

**A pesar de ser una enfermedad inmunoprevenible, la tos ferina sigue siendo un importante problema de salud pública, esto se debe a diversos factores:**

- Cambios antigénicos en la bacteria ***Bordetella pertussis***.
- Diagnóstico tardío.
- Tratamiento inoportuno.
- Disminución de la inmunidad adquirida a través de las vacunas.
- Bajas tasas de vacunación en grupos específicos como adolescentes, embarazadas, adultos, indígenas y migrantes.



## Transmisión

La bacteria se transmite por contacto directo (de persona a persona) a través de gotas de secreciones o aerosoles que se expulsan de las mucosas respiratorias de una persona infectada a una no infectada producidas al toser o estornudar, o por contacto directo con secreciones.



## Síntomas

Suelen manifestarse de 7 a 10 días después de la exposición, varían según la edad y el estado de inmunización. Los síntomas más comunes son:

- Síntomas similares a los de un resfriado.
- Tos paroxística y tos emetizante.
- En recién nacidos y lactantes episodios de apnea y cianosis.
- En el lactante pequeño crisis de tos intensas.
- En adolescentes y adultos la tos persistente suele ser su única manifestación, que puede durar hasta varios meses.



**A partir de la segunda semana pueden aparecer síntomas que incluyen:**

**La clínica de la tos ferina tiene tres fases:**

- La **primera fase o catarral** puede durar de 1 a 2 semanas, es la más contagiosa.
- La **segunda fase o paroxística**, dura de 1 a 6 semanas y puede extenderse hasta 10 semanas.
- La **tercera fase o de convalecencia** dura de 2 a 3 semanas, momento en el cual el paciente entra en **fase de recuperación gradual** con disminución de la tos.

- **Paroxismos** (accesos) o tos rápida seguida de un sonido de la respiración forzada y de alta frecuencia.
- **Vómitos** durante o después de los accesos de tos.
- **Astenia:** mucho cansancio después de la tos.

## Inmunización

En Colombia, el Programa Ampliado de Inmunizaciones ha implementado una estrategia de vacunación que incluye la vacuna DTP (Difteria, tétanos y tos ferina), con un esquema de cuatro dosis (a los 2, 4, 6 y 18 meses) y un refuerzo a los cinco años.

En 2013, el Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia recomendó la aplicación de una dosis de la vacuna Tdap (Difteria, tétanos y tos ferina acelular) durante el embarazo, específicamente en la semana 26 de gestación. Esta medida tiene como objetivo proporcionar inmunidad pasiva al recién nacido a través de la transmisión de anticuerpos maternos, brindando protección contra la tos ferina durante los primeros meses de vida, cuando los lactantes son más vulnerables a la enfermedad.