

Boletín de prensa

Medellín, 10 de septiembre del 2026.

En el Día Mundial de la Prevención del Suicidio, Savia Salud invita a cuidar la mente para cuidar la vida

- *La EPS de los antioqueños cuenta con una Ruta de Salud Mental en los 125 municipios de Antioquia.*
- *Más de 62.000 afiliados hacen parte actualmente de esta ruta, que brinda atención a través de una red de servicios con enfoque humano.*

En el marco del Día Mundial de la Prevención del Suicidio, Savia Salud EPS hace un llamado a los antioqueños a poner la salud mental en el centro de las conversaciones, reconocer las señales de alerta y, sobre todo, buscar ayuda oportunamente cuando las emociones o las situaciones de la vida se vuelven difíciles de afrontar.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), alrededor de 720.000 personas mueren por suicidio cada año en el mundo, una realidad que evidencia la importancia de fortalecer las acciones de prevención, atención y acompañamiento en salud mental.

En este propósito, Savia Salud EPS cuenta con una Ruta Integral de Salud Mental para sus más de 1'600.000 afiliados, con cobertura en los 125 municipios de Antioquia y una red de prestadores capacitada para brindar atención oportuna.

Actualmente, más de 62.000 afiliados hacen parte de esta ruta, accediendo a servicios orientados al cuidado de su salud emocional.

“Hablar de salud mental es también hablar de cuidado. Pedir ayuda no es una señal de debilidad; es una decisión de cuidado y una oportunidad para encontrar acompañamiento”, destaca Mauricio Martínez gerente de la EPS.

La prevención también comienza en la vida cotidiana. Mantener relaciones sanas, respetar los espacios de descanso, realizar actividad física, expresar las emociones con personas de confianza y evitar invalidar lo que sentimos son acciones que pueden contribuir al bienestar emocional. Escuchar sin juzgar, practicar la empatía y acompañar a quienes atraviesan momentos difíciles puede marcar una diferencia.

Información para prensa
Driden Vallejo G / Jefe de comunicaciones
Contacto: 3013820647

Boletín de prensa

Savia Salud invita a sus afiliados y a los antioqueños en general, a no enfrentar solos las situaciones que afectan su salud mental y a consultar oportunamente a los profesionales de salud.

La atención temprana permite identificar necesidades, activar las rutas correspondientes y brindar el acompañamiento que cada persona requiere.

En Antioquia están disponibles Salud Mental para el Alma: (604) 540 7180 y la Línea 106. En Medellín, los ciudadanos pueden comunicarse con la Línea Amiga Saludable: (604) 444 44 48 y la Línea 123 Social.

Savia Salud EPS, la EPS de los antioqueños, continúa fortaleciendo sus acciones para cuidar integralmente a sus afiliados y recuerda que dejarnos ayudar también es una manera de cuidarnos y de cuidar a quienes nos rodean.

Información para prensa
Driden Vallejo G / Jefe de comunicaciones
Contacto: 3013820647